

「第10回記念吉備路の山全山縦走大会」出場者の皆様へ（お願ひ）

実行委員会 事務局

このたびは「第10回記念吉備路の山全山縦走大会」にお申込みをいただきありがとうございます。
大会出場に当たって、お願ひしたいことを下記にまとめました。どうぞよろしくお願ひいたします。

守ってほしい基本事項



この大会は走るのを目的とした大会ではありません。

「走ることは厳禁です」

1. 自らの健康・安全は自らが守り、大会出場は自己責任だということを自覚して歩いてください。
2. この大会はスピードを競う大会ではありません。
3. マナーを守り、お互いに助け合い、春の吉備路の山を楽しく歩きましょう。他の参加者やボランティアスタッフなど、いろいろな人と交流し、ふれあいを大切にしましょう。

受付時間など

- ・下記の受付時間以外は受け付けできませんのでご了解ください。遅れた場合は失格となります。
- ・事前に郵送された「**参加証**」を必ずご持参下さい。
- ・それぞれの受付にて必ず**バーコードを読み取ってもらいます**。その後すぐに出発できます。

1. **JR 桃太郎線 服部駅（スタート受付） 6:00～7:00 (WC)。**

- ・受付場所→**全山縦走** 駅改札を出て右側（東）に行く。交差点手前で受付します。その後北上し左折。
その他のコース 駅改札を出て左側（西）に行く。→しばらく行くと全縦コースと合流します。
- ・「記念手ぬぐい」と「記念トートバッグ」をお渡しします。

2. 鬼ノ城西門では桃太郎と犬とサルが迎えます。きび団子を桃太郎からもらってください。

3. 奥坂休憩所では「パン」をお渡しします。

4. **足守小学校（足守コース ゴール／中間受付1） バーコードを読み取ってもらいます**

(足守コース ゴール) 9:00～14:00 (WC)

- ・足守小学校からのお帰りには、タクシーか徒歩（4,190m）になりますのでご承知ください。

(足守スタート) 10:00～11:00 (WC)

- ・ここからのスタートの方には、「パン、きび団子」「記念手ぬぐい」「記念トートバッグ」をお渡しします。
受け取りの際には「参加証」の提示をお願いします。
- ・JR桃太郎線上り 総社駅 9:33→足守駅着 9:45 / 桃太郎線下り 岡山駅発 9:29→足守駅着 9:55
- ・足守駅からはタクシーか徒歩（4,190m）になります。

5. **高松稻荷グラウンド（稻荷コース ゴール／中間受付2） バーコードを読み取ってもらいます**

10:30～16:00 (WC)

6. 神崎農園では「わくわくワーク」さんのこんにゃくのから揚げ、ジュース、クッキーの販売が11時からあるそうです。数に限りがあるそうです。(WC)
記念バッジや記念手ぬぐいの「ジュウゾウクン」に会えるかもしれません。
7. 大平山山頂ではコースの解説があります。
8. 吉備津彦神社 (吉備津彦コース ゴール／中間受付4) [バーコードを読み取ってもらいます](#)

12:00～18:30 (WC) ぜんざい接待があります。

18:00 以降はここでゴールとなります。次には進めません。

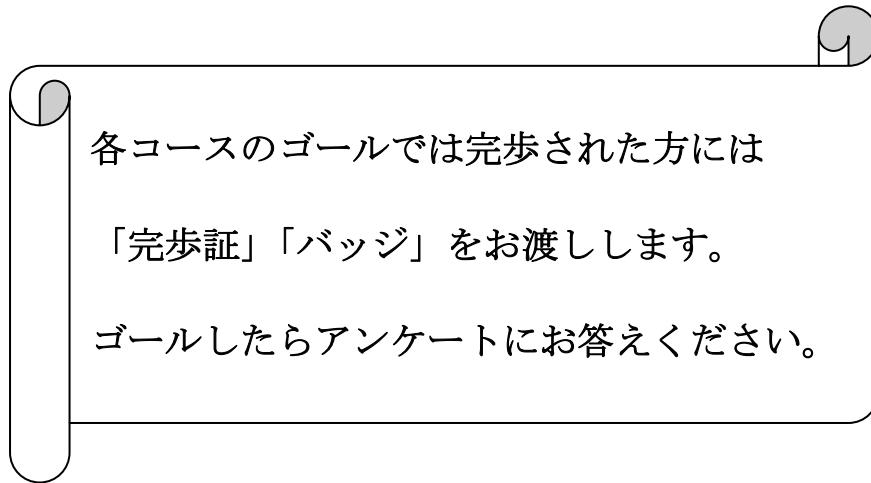
9. 吉備津神社 (全縦ゴール受付) [バーコードを読み取ってもらいます](#)

12:30～20:00 (WC)

第10回記念大会のゴールアーチを設置しています。写真撮影にご利用ください。

ガラポンは第10回記念として、たくさんの景品を用意しています。

WCは上記表示以外に、砂川公園、鬼ノ城ビジターセンター、岩屋休憩所、龍泉寺、龍王山にもあります。



コース上での注意

- 最後尾を最終歩行者（赤色のベスト着用）2名が歩きます。最終歩行者よりは遅れないでください。遅れると失格となります。
- 途中で体調が悪くなるようなことがあったら、各受付に救護担当者（オレンジ色のベスト着用）がいますので申し出てください。また、コース途中ではボランティアスタッフ（黄色のベスト着用）に連絡をして下さい。
- 分岐などには標識を設置し、また、ボランティアスタッフが各所に立ってガイドしていますが、基本的には地図（別売）でコースを確認しながら歩いてください。
- この大会は競走ではないので、走らないでください。狭い道での追い越しは事故のもと。厳禁です。
- 舗装道路が続く場所もあります。車の通行量が多いところもあります。白線の内側を左側1列歩きでお願いします。横断歩道があるところは横断歩道を渡りましょう。押しボタン信号のあるところは信号に従ってください。横断陸橋のあるところはそれを利用してください。
- ストックを使用する場合は、前後の人十分注意しながら使用してください。
- リタイアする場合は、必ずボランティアスタッフ（黄色ベスト着用）に、参加番号と氏名を必ず申し出てからリタイアしてください。そうでないと行方不明者となり、大変なことになります。
- 緊急の連絡は右の電話番号にかけてください。090-1937-9135
- ゴミはすべてお持ち帰り下さい。



服装・装備

1. 服装：早春の里山歩きにふさわしい服装、帽子、手袋、登山靴、下着はウール又は化繊が良い（綿は不可）。
2. 装備：飲み物、弁当、行動食、雨具（上下セパレートタイプが望ましい）、改訂版「吉備路の山全山縦走図」、コンパス（方位磁石）、ヘッドランプ、ストック（必要であれば）、**参加証**、財布、時計、**救急セット**。

その他



1. 公共交通機関をご利用ください。

2. 駐車場は準備していません。

2. 歩きながらの喫煙は厳禁です。

3. 携帯ラジオなどで、むやみに音を出さないでください。

4. 昼食は適宜とてください。行動食持参がおすすめです。飲料水等を携帯してください。

飲み物の自動販売機があるところは「足守お休み処」「龍泉寺」「龍王山」「備前一宮駅」「吉備津神社」などです。

5. 雨の場合は、傘をささず、事故を防ぐため必ずカッパを着用してください。

6. ヘッドランプと予備電池は必ず携行してください。

吉備津彦神社で、17時を過ぎた全縦コースの方のヘッドランプ所持をチェックし、持っていない方は、原則として先へ進むことをお断りします。

7. 全縦コース出場者で、吉備津彦神社到着が18:00以後になった場合は、吉備津彦神社をゴールとします。

8. コース地図は別売です。鬼ノ城など一部のコースに以前より変更があります。改訂版「吉備路の山全山縦走図」(@400円+消費税)を事前に購入し、コースを学習しておいてください。

岡山県内の主要書店、モンベルおよびネットで販売しています。

（地図購入のお問い合わせは吉備人出版まで 電話 086-235-3456）

以上のルールに違反したり、他人に迷惑のかかる悪質なマナー違反をしたりした人は失格とし、その場で下山していただきます。

本大会は、自らの責任で歩くことを基本にしていますので、事故等について、主催者は一切責任を負いません。

同封している物

① 参加証、②ゼッケン（ザックに付けてください。）、

③ ゼッケンを止める安全ピン4本

*もし同封されていない物がありましたら、お手数ですがご連絡ください。

09019379135 (実行委員 中村 晴美 12時～18時土日祝は除く)